

«МОЙ ПОДХОД К РАБОТЕ»



Инструкция.

Не раздумывайте долго, от одного непосредственного ответа переходите к другому.

В каждом пункте выберите цифру, выражающую приемлемый для вас способ запоминания:

0 – никогда;

1 – иногда;

2 – очень часто;

3 – всегда.

1	Я приступаю к работе немедленно	0	1	2	3
2	Я – организованный человек	0	1	2	3
3	Я составляю план работы	0	1	2	3
4	Я сопоставляю свои действия с намеченным планом	0	1	2	3
5	Меня нервирует беспорядок в окружающей обстановке во время работы	0	1	2	3
6	Я приступаю к работе всегда заранее или вовремя	0	1	2	3
7	Я точен во времени	0	1	2	3
8	Заранее установленный срок окончания работы организует мой труд	0	1	2	3
9	Мне нравится структурировать свой труд	0	1	2	3
10	Я реализую свой план поэтапно	0	1	2	3
11	Я спонтанный человек	0	1	2	3
12	Я не признаю вмешательства в естественный ход развития событий, планирования их	0	1	2	3
13	Я ощущаю дискомфорт в условиях чрезмерно структурированного труда	0	1	2	3
14	Я всегда тяну с окончанием работы	0	1	2	3
15	На моем рабочем столе всегда «творческий» беспорядок	0	1	2	3
16	Мне думается, что заранее установленный срок	0	1	2	3

	окончания работы – искусственное и бесполезное ограничение				
17	Я – человек широких взглядов	0	1	2	3
18	Я уверен, что удовольствие от процесса работы – важнейший компонент	0	1	2	3
19	Меня расстраивают установленные расписание или режим работы	0	1	2	3
20	Внезапно изменяя план, я прекрасно себя чувствую	0	1	2	3

Обработка результатов:

Сложите ваши отметки с 1–10 позиции, жестко регламентированный подход. Сложите ваши отметки с 11–20 позиции, нерегламентированный.

В классе.

Если вы предпочитаете жестко регламентированный режим работы, следовательно, вы сосредоточены на всем протяжении учебного процесса, планируете свой труд, от задания к заданию приближаясь к его завершению. Если вы, напротив, предпочитаете учиться без строгих ограничений режима, следовательно, вас вдохновляет сам процесс обучения – познание нового, интересного. Но вы расслаблены во время занятий, и вас не очень заботят формальные правила или лимит времени.

На работе.

Если показатель вашего стремления к регламентируемому труду очень высок, это означает, что вы структурируете производственный процесс, ориентированы на его результат, стремитесь добиться его или раньше, или в назначенный срок. Вы – серьезный работник, не хотите и не можете относиться к работе как к игре. Если, напротив, согласно вашему показателю вы предпочитаете нерегламентируемый труд, следовательно, вы избегаете жесткого подхода к рабочей проблеме, вы расслаблены, вам нравится сам процесс обработки информации, вы не стремитесь к структурированию рабочей темы, вас не сильно заботят лимит времени или руководящие указания.

Всюду.

Если разница между показателями незначительна, вы балансируете между жестко регламентированным и нерегламентированным подходами, вы свободны в рамках заданной структуры учебного или производственного процесса и вы можете выйти из них без особого стресса.